Fédération Sportive
et Culturelle de France

PROJET DE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL CENTRE – VAL DE LOIRE

Fédération Sportive et Culturelle de France

COMITÉ RÉGIONAL
CENTRE-VAL DE LOIRE

1240 rue de la Bergeresse

45160 OLIVET

SOMMAIRE

Préambule 3

Le projet éducatif fédéral 4

Organisation du comité régional 5

ETAT DES LIEUX 8

Associations – licenciés saison 2023-2024 9

Activités sportives du comité régional & l'Equipe Technique Régionale 10

AXES DE DÉVELOPPEMENT 11

Axe 1 – Favoriser l'accueil de nouveaux publics au sein des activités existantes ou par l'offre de nouvelles activités 12

Axe 2 – Favoriser une diffusion de la responsabilité sociétale des organisations au travers de la structuration territoriale et des formations 15

Axe 3 – Développer l'offre jeunesse et les actions d'engagement citoyen 16

PLAN DE FORMATION RÉGIONAL

Les formations d'animateurs techniciens des activités sportives 18

Les formations de juges et d'arbitres 20

Les formations de dirigeants 21

CHIFFRES CLÉS DE LA FSCF 23

PRÉAMBULE

Le projet de développement du Comité Régional Centre-Val de Loire s'est construit sur les axes du plan de développement fédéral 2024-2028, en y retenant les actions les plus adaptées au territoire régional, compte tenu du profil des associations affiliées et de leurs attentes. Au sein du comité régional, le consensus se situe sur les valeurs défendues et l'adhésion au projet éducatif fédéral.

Notre objectif prioritaire reste l'ouverture de nos associations à un plus grand nombre, sans rechercher l'élitisme, mais en proposant une qualité des activités proposées, une qualité de l'encadrement, avec un accueil propice au bien-être, au plaisir, à la convivialité afin de partager des moments en commun. Les bénévoles de nos associations, des comités départementaux et du Comité Régional contribuent au mieux vivre ensemble, en respectant l'Homme, dans sa dimension physique, morale, sociale.

Le Comité Régional montre également son dynamisme par ses ressources tant au niveau des comités départementaux, que des associations, que des équipes techniques d'activités et de l'ETR. Il existe une réelle dynamique en faveur de la formation, aussi bien des entraîneurs et des arbitres que des dirigeants de demain.

Pour les saisons 2024-2025 à 2027-2028, nous avons élaboré une nouvelle feuille de route tenant compte du contexte socio-économique, de nos ressources matérielles et humaines, et des orientations fédérales. L'objectif de ce travail de réflexion est de développer, renforcer les actions du Comité Régional, au bénéfice des comités départementaux, des associations, mais en premier lieu des licenciés de nos associations. Nous tendons à créer un projet pragmatique, concret et adapté, qui permette l'implication des différents acteurs fédéraux sur le territoire régional. Ce projet a le mérite de fédérer les bénévoles et les salariés autour d'un projet partagé, avec une définition d'axes de travail et d'objectifs concertés.

Après la reprise des activités suite à la crise sanitaire du COVID, et les impacts qu'elle a pu avoir sur l'engagement associatif, le comité régional a retrouvé ses effectifs (associations et licenciés) d'avant 2019. L'investissement, tant dans les associations en termes de dirigeants, ainsi que dans les comités départementaux est réel : quatre nouvelles présidentes de comité départemental ont été élues en 2024. Toutefois, la poursuite de la mobilisation de nouvelles personnes ne doit s'interrompre, car il en va de la pérennité des associations et des structures fédérales sur le territoire régional. Un effort particulier d'accompagnement des dirigeants doit être porté par le comité régional avec l'appui des comités départementaux.

LE PROJET ÉDUCATIF FÉDÉRAL

La Fédération Sportive et Culturelle de France est une fédération affinitaire humaniste, d'inspiration chrétienne, ouverte à tous et qui, dans ses diverses actions, place l'Homme au centre de ses préoccupations.

Au travers des activités et des actions qu'elle propose, elle vise l'épanouissement harmonieux de la Personne dans toutes ses dimensions.

La Fédération privilégie une vie associative propice au vivre ensemble et à la convivialité, sources de plaisir et de joie partagée.

Dans cet esprit, la Fédération fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur l'Ouverture, le Respect, l'Autonomie, la Solidarité et la Responsabilité.

L'**Ouverture**

- Proposer une diversité des pratiques sportives, culturelles et socio-éducatives
- Favoriser l'accessibilité au plus grand nombre en adaptant éventuellement les pratiques aux différents publics
- Favoriser la relation avec chacun
- Considérer l'autre comme capable d'enrichir nos réflexions et nos actions
- Encourager les prises d'initiatives
- Oser faire confiance

Le **Respect**

- Respecter la personne humaine dans toutes ses dimensions : son intégrité physique, sa dimension spirituelle, sociale, sa culture, son histoire…
- Respecter l'autre dans ses différences et sa vie personnelle
- Veiller à l'équité dans la relation aux personnes
- Prendre en compte le patrimoine fédéral (notre origine, notre histoire, notre vécu)
- Veiller au respect des moyens collectifs au bénéfice de tous (équipements, installations, matériels…)
- Respecter la nature, le cadre de vie à transmettre aux générations futures

L'**Autonomie**

- Accompagner vers l'auto-détermination en éveillant au discernement, au choix personnel et à la réalité de l'indépendance des personnes
- Participer à la capitalisation de connaissances, d'expériences et de compétences qui contribuent à l'accroissement des capacités des personnes
- Encourager chacun à être acteur de sa propre vie

La **Solidarité**

- Maintenir et développer le lien social par des comportements citoyens
- Contribuer à la cohésion sociale

La **Responsabilité**

- Aider à prendre conscience du sens des responsabilités
- Favoriser l'engagement, l'implication, et sensibiliser au devoir de transmettre
- Considérer l'engagement et la mission plus essentiels que la fonction
- Porter l'ambition de voir des acteurs d'aujourd'hui devenir les dirigeants de demain

ORGANISATION DU COMITÉ RÉGIONAL FSCF CENTRE-VAL DE LOIRE

Le Comité Régional « Fédération Sportive et Culturelle de France » du Centre-Val de Loire conduit sa politique, son plan d'action et de développement, en s'inspirant du projet éducatif fédéral et en déclinant le plan de développement fédéral sur le territoire.

Article 2 des statuts du Comité Régional

« Le Comité Régional « Fédération Sportive et Culturelle de France » du Centre-Val de Loire mène, de façon autonome, des actions en vue de promouvoir, soutenir et développer l'éducation et la formation physique, artistique, intellectuelle et éthique de tous ses adhérents, pour favoriser leur épanouissement et leur prise de responsabilités dans la vie associative comme dans leur vie personnelle. Il porte une attention particulière aux actions qui permettent un meilleur accès à ses activités des personnes moins favorisées pour leur pratique… »

Le comité régional FSCF Centre – Val de Loire comprend un conseil d'administration composé de 10 personnes sous la présidence de Madame Christelle BILLARD-ADRIET.

Lors des réunions de conseil d'administration du comité régional, les responsables des équipes techniques d'activité ou leur représentant sont systématiquement invités, ainsi que les président(e)s des comités départementaux.

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

Cinq comités départementaux ou interdépartementaux constituent le réseau FSCF sur la région Centre – Val de Loire

- **Comité Bi-Départemental FSCF du Cher-et-Indre**
- **Comité Départemental FSCF d'Eure-et-Loir**
- **Comité Départemental FSCF de Touraine (Indre-et-Loire)**
- **Comité Départemental FSCF du Loir-et-Cher**
- **Comité Départemental FSCF du Loiret**

Le comité régional

Le bureau :	Présidente	BILLARD-ADRIET Christelle
	Secrétaire	DE SOUSA Elodie
	Secrétaire adjointe	BILLARD-ADRIET Elysa
	Trésorier	BRIAUD Gérard
	Trésorier adjoint	BEAUVAIS Erick

Membres du conseil d'administration :	HAUCHERE Noémie	
	LENOIR Régis	Médecin Régional
	MENAGE Guy	
	DE BREZE Norbert	
	ROISSE Hélène	

Les salariées :	Agente administrative	En cours de remplacement
	Agent de développement	GARCIA Tiffany

Les comités départementaux

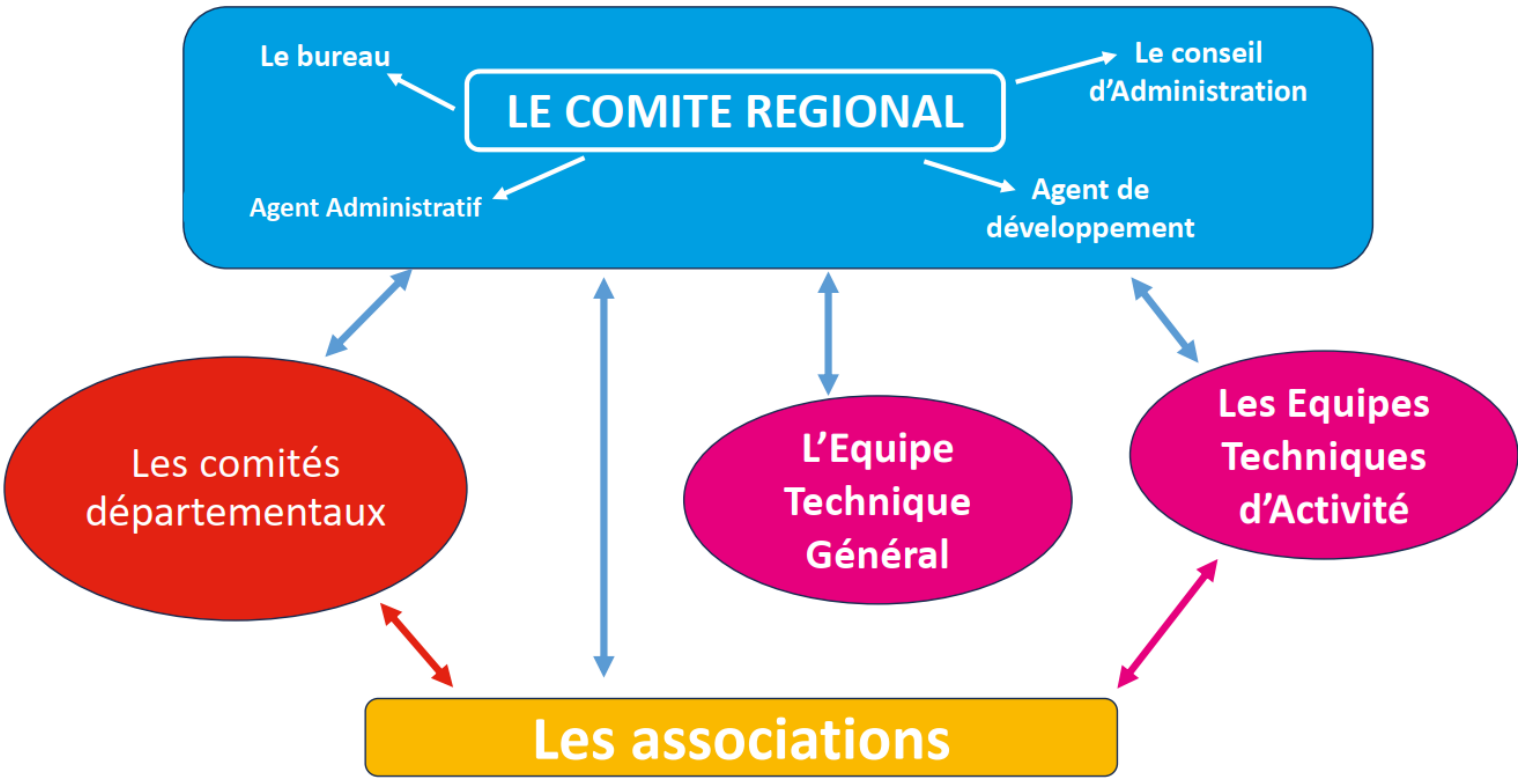
CD 18/36 - Cher et Indre	HAUCHERE Noémie
CD 28 - Eure et Loir	BEAUVAIS Erick
CD 37 - Touraine	HEBERT Isabelle
CD 41 - Loir et Cher	DE SOUSA Elodie
CD 45 - Loiret	KERDONCUFF Marie Pierre

L'Equipe Technique Régionale

ETR Régionale :

- Equipe Technique d'Activité : Éveil de l'enfant
- Equipe Technique d'Activité : Gymnastique Rythmique
- Equipe Technique d'Activité : Gymnastique féminine
- Equipe Technique d'Activité : Gymnastique masculine
- Equipe Technique d'Activité : Tir à l'arc
- Equipe Technique d'Activité : Twirling
- Groupe RSO (Responsabilité Sociétale des Organisations)

L’écosystème du territoire :

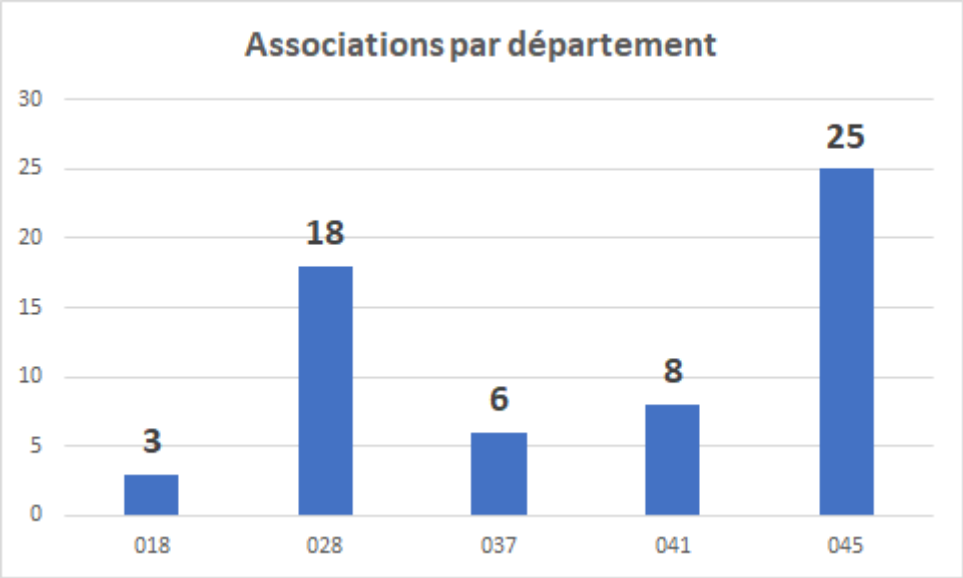


ÉTAT DES LIEUX

LA SAISON 2023-2024

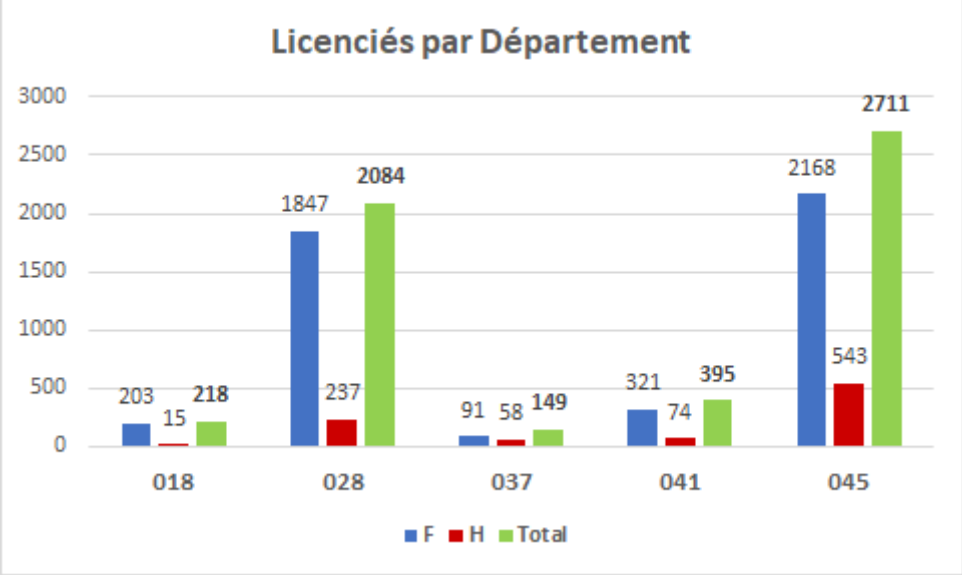
LES ASSOCIATIONS PAR DÉPARTEMENT

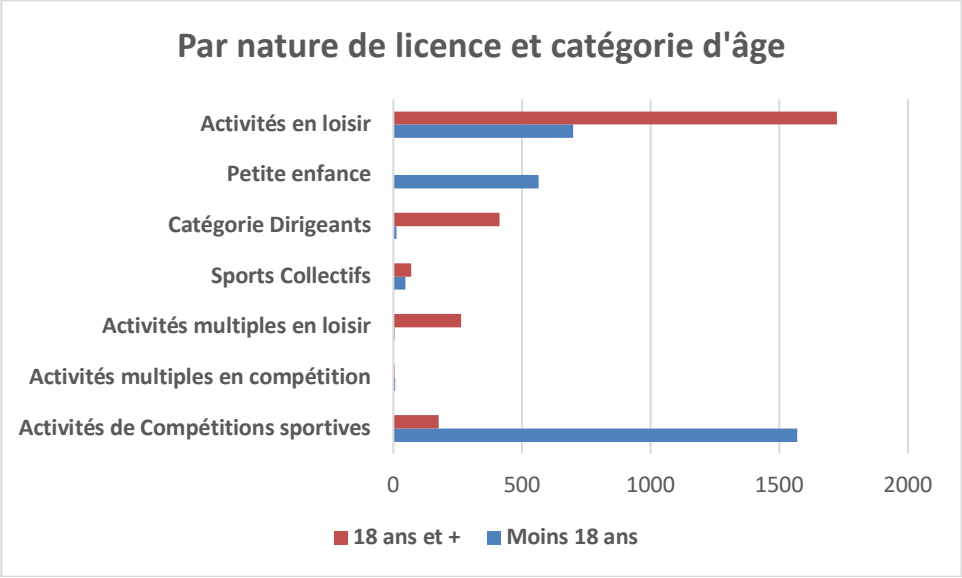
Le comité régional Centre-Val de Loire compte 60 associations affiliées



RÉPARTITION DES LICENCIÉS

Le comité régional Centre-Val de Loire a compté 5 557 licenciés





La proposition d'activités, tant en loisir ou détente qu'en compétition, est équilibrée. La compétition comptabilise plus de jeunes, alors que l'activité sans compétition rassemble majoritairement les plus de 18 ans.

ACTIVITÉS SPORTIVES DU COMITÉ RÉGIONAL

Le réseau principal des personnes engagées à la FSCF est constitué par des bénévoles dont il est important de valoriser les actions et les engagements. Pour accompagner le conseil d'administration du comité régional en vue de fédérer les actions des bénévoles, nous disposons d'une salariée administrative et d'une agent de développement.

UNE EQUIPE TECHNIQUE RÉGIONALE

Une équipe technique régionale (ETR) est en place au sein du comité régional FSCF depuis l'année 2005.

Les actions de l'ETR contribuent à la mise en œuvre de la politique sportive fédérale contractualisée avec l'ANS, et tout particulièrement sur les actions suivantes :

- ***Promotion du sport pour le plus grand nombre***
- ***Prévention par le sport et protection des sportifs***

L'ETR est une équipe technique régionale transversale à toutes les activités sportives FSCF, elle se réunit 3 fois par an.

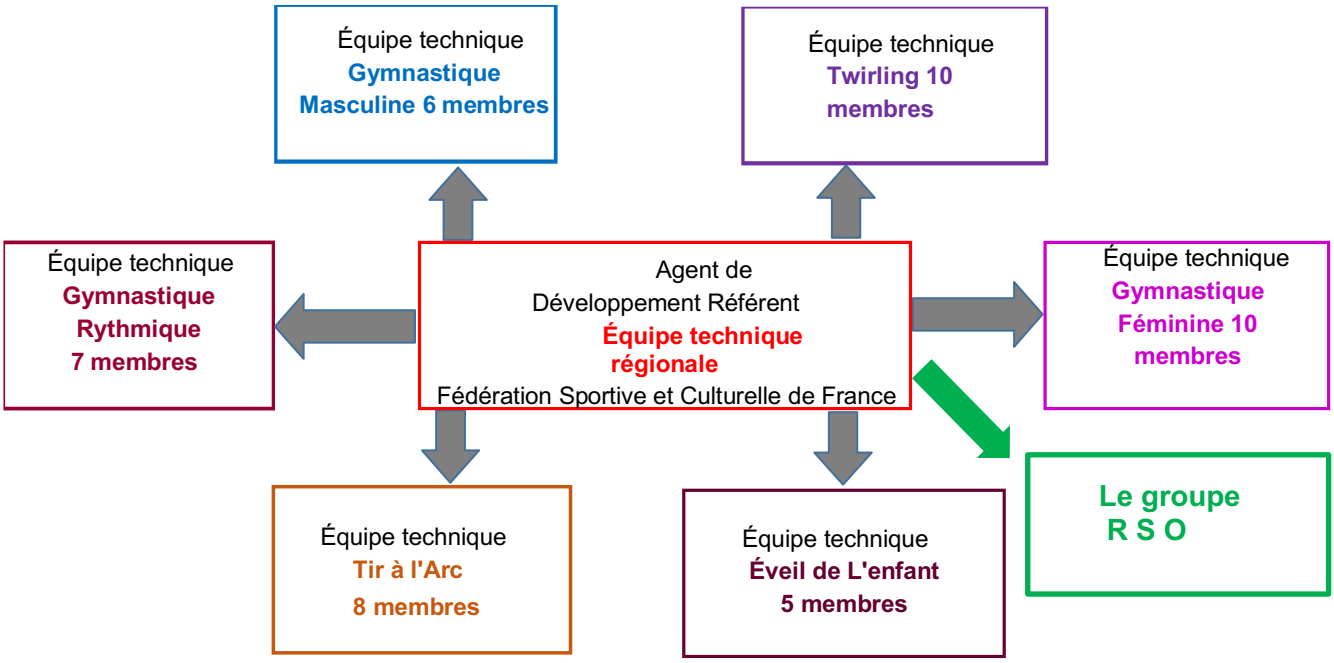
Sur la base d'un diagnostic partagé avec toutes les activités représentées, le comité régional a pour ambition de mutualiser les bonnes pratiques, de favoriser les rencontres interactivités afin d'offrir les meilleures conditions de pratique sportive dans la lignée du projet éducatif de la fédération.

Composition de l'Équipe Technique Régionale **2025-2028**

Tiffany GARCIA

Agent de développement du Comité Régional

Référent ETR



Chaque équipe technique d'activité est représentée à l'ETR par 1 ou 2 membres, ce qui permet de réunir une douzaine de personnes et toutes les activités sportives du Comité Régional.

L'équipe Technique Régionale regroupe également un représentant de chaque comité départemental et trois membres du conseil d'administration du Comité Régional.

Les membres de l'ETR travaillent sur des actions concrètes clés en main à destination des clubs affiliés (charte de bonne pratique, résolutions de problème…)
Aide à la prise en charge des frais de déplacements et d'outils de communication liés à des actions de sensibilisation pour un sport pour tous.

La structuration de l'ETR pour une fédération multisports comme la FSCF nécessite la réplication par activité d'une équipe technique spécialisée, dont la mission est :

- *D'organiser l'activité au niveau régional, formations et recyclages d'animateurs, de juges et d'arbitres*
- *D'élaborer les règlements régionaux des rencontres et des championnats*
- *De procéder aux épreuves sélectives pour certaines activités afin de permettre aux associations du Centre-Val de Loire de participer aux championnats nationaux*

LES AXES DE DÉVELOPPEMENT

Le Comité Régional a élaboré un projet de développement pour les 4 années de la mandature qui conduiront jusqu'à 2028. En s'appuyant sur le projet de développement fédéral, l'objectif est de mettre en œuvre des actions permettant au comité régional de conforter certaines activités et d'en développer d'autres. La même démarche vise le développement des associations ou leur essaimage dans chacun des comités départementaux.

Les thèmes retenus pour la période 2024-2028 sont articulés sur trois axes essentiels pour le comité régional :

- **Favoriser l'accueil de nouveaux publics au sein des activités existantes ou par l'offre de nouvelles activités**
- **Favoriser une diffusion de la responsabilité sociétale des organisations au travers de la structuration territoriale et des formations**
- **Développer l'offre jeunesse et les actions d'engagement citoyen**

Ces trois axes se déclinent en des actions ciblées selon les besoins et attentes des acteurs régionaux de la fédération.
La mise en œuvre va se décliner sur différentes périodes de la mandature, et devra permettre d'inscrire des projets spécifiques qui apparaîtraient nécessaires au cours de la mandature.

Enfin, ce projet de développement démarre avec le remplacement de l'assistante administrative pour accompagner l'appui aux comités départementaux et prendre en charge les actions de gestion générale qui libéreront du temps pour l'agent de développement afin qu'il puisse se consacrer aux actions de développement à mettre en œuvre avec l'appui des élus et nommés.

LES AXES DE DÉVELOPPEMENT

AXE 1 – FAVORISER L'ACCUEIL DE NOUVEAUX PUBLICS AU SEIN DES ACTIVITÉS EXISTANTES OU PAR L'OFFRE DE NOUVELLES ACTIVITÉS

L'objectif est de permettre aux associations de répondre aux besoins de leur territoire et aux attentes du public, en proposant des activités dans une démarche cohérente avec le projet éducatif de la fédération. Le développement de sections d'activités plus ouvertes à tous les publics ne peut qu'apporter une reconnaissance de l'association et son implication au service des publics de son territoire.

Le développement de l'éveil de l'enfant, caractéristique de l'offre FSCF qui préconise la non-spécialisation avant 6 ans. Ce développement est à poursuivre par la création de nouvelles sections après les ouvertures de 2020. Les formations d'animateurs y contribueront.

L'éveil de l'enfant, réservé aux moins de 6 ans, est bien implanté dans trois départements et des rencontres départementales sont organisées chaque année dans deux départements. L'objectif est d'aider les associations à ouvrir une section éveil de l'enfant et bénéficier ainsi d'un nouveau public sur un créneau d'âge ou les propositions d'activités sont peu fréquentes. De plus l'éveil de l'enfant constitue une découverte d'une multitude d'activités, sportives et culturelles, dans le respect des capacités de chaque enfant.

L'action du comité régional visera à apporter un appui aux associations souhaitant proposer l'éveil de l'enfant, que ce soit en termes de formation des encadrants, de mise à disposition de matériels spécifiques, ou de propositions de lieux d'échanges entre association pour favoriser le développement et permettre des rencontres départementales annuelles.

La proposition d'une offre de multiactivité qui permet à des enfants de 6 à 9 ans de pratiquer sur la saison plusieurs activités sans compétition, dans un objectif de découverte. Cette proposition d'ouverture de section sera appuyée par l'agent de développement dont c'est la formation.

Un travail d'appui en relation avec les comités départementaux pour les expériences d'activités émergentes qui peuvent constituer une offre attractive, notamment pour les ados qui après avoir atteint un certain niveau dans leur activité cherchent d'autres formes de pratiques.

La multiactivité est une nouvelle offre fédérale orientée sur une poursuite de l'éveil de l'enfant pour les plus de 6 ans, les ados et les adultes. La pratique de plusieurs activités au cours de la même saison peut répondre aux souhaits de certains adhérents de ne pas se spécialiser dans une seule activité. Tout comme pour l'éveil de l'enfant, le comité régional apportera son appui pour l'ouverture de sections dans les associations, notamment en termes de formation et d'appui technique par l'agent de développement.

Le programme santé fédéral est en cours de redéploiement sous une nouvelle forme qui intègre à la fois les activités sportives et culturelles. Le comité régional souhaite s'engager dans la démarche. Un premier niveau d'inscription des associations dans le programme santé doit se généraliser compte tenu de l'offre actuelle de nos associations dont l'objectif premier est l'épanouissement personnel par la pratique d'une activité, sans viser le haut niveau mais une pratique raisonnée. Pour les associations intéressées pour s'engager plus fortement dans des ateliers de promotion de la santé, ou en ouvrant une section plus spécialement destinée à un public

à besoins spécifiques comme les personnes en situation de handicap, d'obésité, atteintes de maladies chroniques ou en perte d'autonomie.

Pour les personnes en situation de handicap, notamment de handicap moteurs, mentaux et sensoriels, une association a intégré le dispositif Club Inclusif et l'objectif est de permettre à d'autres associations de s'engager dans cette offre qui répond à un réel besoin, car ce public ne trouve que rarement de réponses à ses besoins d'activité physique. Le comité régional peut apporter un appui aux associations intéressées afin d'élargir le public qu'elles accueillent par une offre d'activité adaptée et reposant sur un encadrement qui peut être formé et intégrer les Clubs inclusifs.

Le développement du secteur artistique et culturel sur le plan régional doit viser à permettre des rencontres entre les associations qui proposent ces activités. Ainsi les activités existantes dans les associations de la région telles que la danse, le chant choral, le théâtre et la musique doivent permettre dans un premier temps de viser une rencontre interdisciplinaire, et selon les effectifs intéressés se décliner ensuite par des rencontres par activité.

Cet axe dédié aux activités comprendra aussi :

- Une proposition de développement de l'activité Capoeira qui déjà rassemble trois associations sur la région et visera à en accueillir d'autres en s'appuyant sur l'offre fédérale en cours de déploiement pour cette activité
- Une offre nouvelle de rencontres pour les activités existantes dans le but de fidéliser des pratiquants qui recherchent d'autres objectifs de rencontre, notamment dans la pratique loisir.

ÉVALUATION DE L'AXE ACCUEIL DE NOUVEAUX PUBLICS

Objectif	Mesure du niveau d'atteinte de l'objectif
Développer l'Éveil de l'enfant pour les moins de 6 ans dans les associations sur le territoire	➢ Organiser des séquences de découvertes pour les animateurs d'associations intéressés (à la demande des comités départementaux) ➢ Organiser chaque année la formation : module AF1 Eveil de l'enfant – programmation d'un AF2
Faire connaître l'Eveil de l'enfant avec une manifestation d'envergure	➢ Appuyer la mise en place de journées départementales Eveil ➢ Renouveler l'organisation d'une journée régionale Eveil de l'enfant ➢ La progression du nombre d'associations ayant ouvert une section Eveil de l'enfant (2 en 2020)

Déployer le concept multiactivité pour les 6-9 ans dans les associations	➢ Apporter l'appui technique à la mise en place de la multiactivité ➢ Accompagner les créations de sections ➢ Nombre de sections multiactivité créées
Faire découvrir la nouvelle forme du programme santé fédéral et y faire adhérer	➢ Organiser des réunions / ateliers de découvertes du programme santé fédéra ➢ Progression du nombre d'associations engagées dans le programme Atoutform'
Appuyer le dispositif Clubs Inclusifs auprès de nos associations	➢ Ouverture de sections à un public à besoin spécifique ➢ Nombre d'intégration de personnes à besoin spécifique dans les sections déjà existantes ➢ Apporter un appui technique à la mise en place de journée santé ➢ Encourage la formation fédérale sport santé
Développer le secteur artistique et culturel au niveau régional	➢ Mettre en place des rencontres interdisciplinaires ➢ Se spécialiser ensuite par des rencontres d'activité si suffisamment de participants
Développer l'activité capoeira	➢ Progression du nombre d'associations proposant de la capoeira étant affiliées (2 en 2024) ➢ Proposer des rencontres régionales
Proposer une offre de rencontres loisirs	➢ Fidéliser nos pratiquants ➢ Apporter un appui technique à la mise en place de rencontres loisirs : twirling, gym féminine, GR, tir à l'arc

AXE 2 - FAVORISER UNE DIFFUSION DE LA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS AU TRAVERS DE LA STRUCTURATION TERRITORIALE ET DES FORMATIONS

Le renouvellement des instances dirigeantes dans les comités départementaux de la région a conduit à l'élection de nouvelles présidentes dans quatre comités départementaux. Cette prise de fonctions a été possible par l'appui du comité régional qui s'est engagé à apporter aux comités départementaux qui le nécessitent (3) un appui administratif pour leur faciliter la gestion départementale afin de consacrer du temps à la rencontre des associations, et un appui de développement par l'apport de personnel du comité régional.

L'objectif est de permettre aux comités départementaux d'assurer une réponse locale aux demandes des associations.

Dans le même esprit, nous constatons que le renouvellement des dirigeants dans les associations est fréquent et nécessite de mettre en place un accompagnement des nouveaux dirigeants par des formations adaptées à leur disponibilité.

Le comité régional propose d'organiser par département des journées ou demi-journées d'information des associations sur des thématiques qui les concernent (subventions, outils Adagio, projet associatif, RSO …), mais également sur des thématiques de sport santé ou d'inclusion telles que mentionnées dans l'axe 1 du projet de développement régional.

Le développement des associations FSCF et des comités départementaux ne peut s'envisager sans un accompagnement par la formation (technique des activités, arbitrage ou jugement, administrative, organisation, communication).

Dans tous ces domaines, le comité régional doit continuer de proposer des formations d'animateurs de manière régulière selon les activités. En parallèle des formations à destination des équipes dirigeantes des associations doivent être proposées au titre de la formation continue des dirigeants.

L'engagement fédéral dans la RSO (responsabilité sociale des organisations) incite le comité régional à mettre en avant cette démarche dans l'organisation structurelle des différentes instances sur le territoire régional. Cela pourra également se concrétiser en apportant aux associations les outils pour améliorer leur gestion interne et assumer la responsabilité qui leur incombe dans l'objectif d'assurer la pérennité des actions qu'elles conduisent, tout en favorisant l'implication de tous. Cette démarche régionale trouvera sa place dans les formations des dirigeants d'association mais également dans les formations d'animateurs.

Objectif	Mesure du niveau d'atteinte de l'objectif
Soutien administratif aux comités départementaux	➢ Recrutement d'un salarié pour faciliter la gestion administrative des Comités Départementaux ➢ Nombre de rencontres d'associations effectuées ➢ Nombre de projets menés par les CD

Information auprès des associations	➢ Nombre de journées / demi-journées organisées ➢ Thématiques diverses abordées lors de ces temps de formation/information ➢ Nombre de participants ➢ Nombre d'associations représentées ➢ Actions menées suite à ces journées

AXE 3 - DÉVELOPPER L'OFFRE JEUNESSE ET LES ACTIONS D'ENGAGEMENT CITOYEN

Le comité régional souhaite favoriser l'engagement citoyen en proposant des offres pour la plus importante catégorie d'adhérents de nos associations : la jeunesse.

En appui sur des dispositifs déjà testés ou en cours de développement, favoriser la rencontre inter-associative des jeunes licenciés FSCF de la région.

Ainsi les dispositifs fédéraux existants seront mis en œuvre sur le territoire régional afin d'offrir aux jeunes licenciés un mode d'engagement qui ne se résume pas à l'engagement dans l'encadrement dans leur association.

Un stage d'éveil aux responsabilités pour les 13 – 16 ans sera proposé pour leur permettre de mieux comprendre la vie associative et son fonctionnement, et découvrir les formes d'implication qui leur sont offertes dans différents domaines touchant notamment à l'animation, la communication.

Un week-end SoLeader, organisé dans l'esprit du séjour SoLeader fédéral qui permet de favoriser la rencontre entre jeunes de 15 à 17 ans sur un programme qui les mobilise sur la conduite de projet, la dynamique d'équipe et l'investissement dans le projet personnel et professionnel.

Favoriser la participation de jeunes licenciés de la région au Camp International Ficep, organisé chaque année entre cinq pays européens, ou au séjour SoLeader fédéral organisé tous les deux ans.

Le comité régional, après une expérience réussie en 2024 souhaite développer une offre de séjours inter-activités lors des périodes de vacances scolaires. L'objectif des séjours est de répondre à la demande des licenciés qui souhaitent continuer à pratiquer leur activité pendant les périodes de vacances en complétant par une offre de découverte d'autres activités sportives ou culturelles. Dès 2025 un séjour ouvert aux licenciés des activités gymniques et d'expression pourrait permettre à une trentaine de licenciés de découvrir une autre forme de pratique pendant les vacances scolaires.

La formation au BAFA doit être développée sous la forme que la fédération préconise, avec un accompagnement des stagiaires et une qualité de formation reconnue à l'extérieur. L'intérêt de la formation au BAFA pour les licenciés des associations affiliées est important car l'association découvre alors de nouvelles compétences dans l'animation de la vie associative par les stagiaires formés. Dans cet objectif de nouvelles implantations de stages sont à programmer sur d'autres départements de la région (deux dans un premier temps), et ensuite généralisées sur la région.

ÉVALUATION DE L'AXE : DÉVELOPPER L'OFFRE JEUNESSE ET LES ACTIONS D'ENGAGEMENT CITOYEN

Objectifs	Mesure du niveau d'atteinte de l'objectif
Mise en place d'une session d'éveil aux responsabilités entre 2026 et 2028	➢ Nombre de participants ➢ Nombre de départements représentés ➢ Nombre de clubs représentés ➢ Nombre d'activités représentées
Mise en place d'un weekend SoLeader entre 2027 et 2028	➢ Nombre de participants ➢ Nombre de départements représentés ➢ Nombre de clubs représentés ➢ Nombre d'activités représentées
Favoriser la participation des licenciés au camp international FICEP et au séjour SOLEADER National	➢ Nombre de jeunes du Centre-Val de Loire représentés ➢ Nombre de candidatures du CVDL ➢ Relayer l'information via différents canaux de communication
Développer l'offre de séjours multiactivité	➢ Nombre de jeunes accueillis ➢ Varier les tranches d'âge accueillies ➢ Développer les activités dominantes des séjours ➢ Organiser des séjours dans des départements différents ➢ Niveau de satisfaction des participants ➢ Proposer des tarifs attractifs ➢ Développer l'offre de séjours en tentes si possible ➢ Si possible, recruter des animateurs formés BAFA au sein de notre structure
Formations BAFA	➢ Proposer un accompagnement de qualité aux stagiaires ➢ Augmentation du nombre de licenciés à nos formations ➢ Augmentation du nombre de participants ➢ Augmentation du nombre de sessions ➢ Développement de sessions BAFA dans les autres départements que le Loiret ➢ Développement des partenariats liés aux BAFA

PLAN DE FORMATION RÉGIONAL

LES FORMATIONS D'ANIMATEURS TECHNICIENS DES ACTIVITÉS SPORTIVES

Les formations fédérales s'inscrivent dans une démarche progressive pour permettre aux animateurs de développer toutes leurs capacités dans l'exercice de leurs missions : de la sensibilisation proposée par un certain nombre de commissions fédérales d'activité, aux formations professionnelles ouvertes par la Fédération en plusieurs points du territoire.

Le comité régional est chargé d'organiser sur son territoire et pour ses associations les premiers niveaux de formation, en faisant appel aux formateurs fédéraux dans chaque activité.

Le comité régional propose ainsi :

- Des formations "aide-mono" transversales aux activités, en plus d'une journée spécifique en gymnastique masculine, féminine, twirling, GR, tir à l'arc
- La formation d'animateur fédéral niveau 1 en gymnastique féminine, twirling, gymnastique rythmique, tir à l'arc
- L'unité de formation fédérale (module transversal à trois thématiques : les différents publics accueillis, la méthodologie de projet, la vie associative et fédérale)

Le comité régional pilote l'ensemble des formations, avec une meilleure coordination de toutes les équipes techniques d'activités pour le recensement et la mise en œuvre, et avec l'appui de l'ETR. Il est toutefois laissé une possibilité à un département de programmer avec l'aval du comité régional une session complémentaire lorsque le besoin s'en fait sentir, mais avec l'obligation d'ouvrir la session à toutes les associations affiliées du territoire régional.

L'ETR a repris le pilotage des sessions de formation en rassemblant les représentants des équipes techniques d'activités, avec deux objectifs :

- Programmer des sessions les plus adaptées au terrain régional en prenant bien en considération les freins de la formation

- Viser un développement des activités dans les associations et l'obtention de labels fédéraux.

Les besoins en termes d'encadrement sont ressentis par toutes les associations, celles qui rencontrent le moins de difficultés sont celles qui sont engagées depuis toujours dans une promotion des formations fédérales auprès de leurs adhérents, et qui proposent chaque année des stagiaires.

L'encadrement des activités sportives des associations peut être décrit de la manière suivante :

- Deux ou trois cadres qualifiés et expérimentés qui assurent la coordination et l'encadrement depuis plusieurs années (périodes assez longues)

- Des assistants à l'encadrement (parents) et des jeunes en cours de formation ou récemment formés, qui ne restent souvent que quelques années (3 à 5 ans). Pour les jeunes, la poursuite des études les éloigne de l'activité, et pour les adultes (souvent jeunes parents ou anciens sportifs) ils apportent leurs concours le temps que leurs enfants pratiquent l'activité.

Le renouvellement est donc important et il convient de motiver les dirigeants d'association à toujours solliciter de nouvelles personnes pour entrer en formation.

Le comité régional prend en charge le pilotage des perfectionnements sportifs, ces perfectionnements sont organisés par les départements lorsque la représentativité de l'activité sur le département le permet.

Les perfectionnements sportifs offrent la possibilité d'y accoler une formation continue en ouvrant certains créneaux horaires du perfectionnement aux encadrants des associations afin de se perfectionner dans l'encadrement de l'activité.

AIDE-MONO (FORMATION PRÉPARATOIRE AU CURSUS DE FORMATION FÉDÉRALE)

- ***Modalités :*** *à partir de 12 ans, une journée de tronc-commun et une demi-journée spécifique à leur activité.*

Ce niveau de formation s'adresse principalement à des jeunes sportifs ou personnes qui ont terminé leur activité professionnelle, qui souhaitent apporter une aide à l'encadrement dans leur association. Il s'agit d'une formation sur la posture que doit adopter l'animateur, la présentation succincte de la FSCF, l'entraînement et la responsabilité.

INITIATEURS (FORMATION PRÉPARATOIRE AU CURSUS DE FORMATION FÉDÉRALE)

- ***Modalités :*** *à partir de 13 ans, sur deux à cinq jours selon les activités.*

Un stage d'initiateur doit pouvoir être proposé chaque année en gymnastique féminine, en gymnastique rythmique.

Ce niveau de formation s'adresse principalement à des jeunes sportifs qui souhaitent apporter une aide à l'encadrement dans leur association. Il s'agit d'une première prise de responsabilité, limitée toutefois, car elle se fait obligatoirement sous la responsabilité d'un animateur fédéral diplômé.

Afin de réussir une organisation fréquente, deux objectifs devront être poursuivis : faire tourner les formations sur le territoire régional, organiser des sessions simultanées et en un même lieu pour différentes activités afin de mutualiser les compétences des cadres de stage.

ANIMATEURS (AF1) PREMIER NIVEAU DU CURSUS DE FORMATION FÉDÉRALE

- ***Modalités :*** *avoir au moins 15 ans, 4 à 6 jours selon les activités.*

Ces formations doivent suivre un rythme qui corresponde aux besoins des associations :

- Annuel pour la gymnastique féminine et la gymnastique rythmique et sportive
- Tous les deux ans pour le twirling
- D'un rythme moins régulier, mais au minimum tous les deux ans pour le tir à l'arc
- Formation à l'encadrement de l'Eveil de l'enfant depuis 2019.

La contrainte de 6 jours consécutifs devra trouver la possibilité d'alterner (une fois tous les deux ou trois ans) par une organisation sur 3 fois 2 jours.

L'animateur AF1 peut conduire une séance sous la responsabilité d'un animateur de niveau AF2 au minimum. La région n'organise pas de session pour le module AF2 et les stagiaires se déplacent dans des régions voisines, le comité régional leur accorde alors une bourse de formation.

LE BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL (BAF)

Les stagiaires ayant validé les modules de formation AF1 et AF2, le PSC1, l'unité de formation fédérale et un stage pratique de 50 heures, peuvent obtenir le diplôme du « brevet fédéral d'animateur » dans une discipline.

Après le brevet d'animateur fédéral, les animateurs intéressés peuvent soit s'orienter vers le diplôme d'animateur fédéral expert dans son activité, soit vers le diplôme de formateur fédéral dans l'activité, soit vers le diplôme d'animateur fédéral spécialisé. Plusieurs thématiques de spécialisation sont proposées notamment le sport santé.

Les formations post brevet d'animateur fédéral sont organisées par le service fédéral de formation en liaison avec les commissions nationales d'activités.

LES FORMATIONS DE JUGES ET ARBITRES

La formation des juges et arbitres est initiée dans les associations, et les équipes techniques d'activités et les commissions départementales sont chargées d'élaborer une démarche de formation pour ces personnes en fournissant aux dirigeants des associations des outils pour la sensibilisation des parents afin d'intégrer de nouveaux juges et arbitres pour assurer le renouvellement.

Les équipes techniques d'activités sont chargées d'organiser la mise en œuvre des formations pour les juges et arbitres pour la gymnastique aux agrès, le twirling, la GR. Pour le tir à l'arc, les formations de juges sont pilotées par la commission technique nationale, mais l'organisation matérielle est confiée au comité régional si l'effectif le permet.

L'ensemble du dispositif de formation des juges et arbitres est désormais intégré dans le pilotage coordonné par l'ETR.

- **GYMNASTIQUE FÉMININE ET MASCULINE**

Organisation qui a repris en 2020 pour la gymnastique masculine. L'objectif doit être de deux journées de formation/recyclage chaque année et tous les ans (voire tous les deux ans) une formation de nouveaux juges sur plusieurs séquences.

Organisation bien rodée pour la gymnastique féminine : elle repose sur une organisation régulière par une coordinatrice régionale et une coordinatrice par département.

Deux à trois journées de formation régionale chaque année, complétées par des regroupements départementaux. Les examens sont organisés nationalement aux mêmes dates sur le territoire.

Des journées spécialisées pour les mouvements libres (cotation internationale FIG).

- **GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**

Une formation est organisée chaque année (nouveaux juges et recyclages) et rassemble de nombreux juges, malgré un nombre d'associations moins important qu'en gymnastique féminine. Mais chaque jury en GR doit comprendre plus de 6 personnes.

La formation est organisée sur trois journées plus une journée d'examen.

- **TWIRLING**

La formation des juges en twirling est scindée en deux groupes (administratifs et techniques). Chaque nouveau juge doit suivre un programme de trois à quatre journées de formation, suivies d'une journée d'examen.

Des journées de recyclages sont également proposées chaque année, indispensables pour pouvoir continuer à juger. Les formateurs régionaux suivent chaque année le recyclage fédéral sur deux journées.

- **TIR A L'ARC**

La formation des arbitres en tir à l'arc est organisée par la commission nationale et accueillie en région en fonction du nombre de candidats. Une prévision d'entrée en formation doit s'effectuer tous les deux ans sur le territoire du comité régional afin d'assurer la possibilité de manifestations et de participations au championnat national.

FORMATIONS DE DIRIGEANTS

Les dirigeants font remonter différents types de besoins en formation.

Les nouveaux dirigeants recherchent des formations ciblées et adaptées à leur découverte des missions qui leur sont confiées, et surtout adaptées à leur disponibilité. Ils sont prioritairement dirigés vers les formations CDOS. Sur les besoins non couverts localement le comité régional peut proposer des formations ponctuelles en visioconférence.

En complément, l'Unité de Formation Fédérale (UFF) leur est également proposée car elle leur permet de mieux situer l'action de leur association dans le projet éducatif fédéral, et mieux connaître la Fédération, d'avoir une connaissance des différents publics qui peuvent être accueillis dans les associations, et aussi de développer une démarche de projet pour toute action qu'ils conduisent.

Les dirigeants déjà en fonction recherchent plutôt des formations leur permettant de mieux

appréhender les enjeux des politiques publiques, utiles dans leurs relations avec leurs partenaires locaux. Les actions sont conduites dans les associations, mais leurs dirigeants ont parfois des difficultés à expliquer les motivations et à évaluer leurs actions. Il importe de leur apporter, par une bonne connaissance du milieu associatif fédéral affinitaire, des outils d'analyse de leurs actions et du fonctionnement de leur association.

L'objectif dans lequel s'est engagé le comité régional est de répondre à la demande des associations par différentes formules :

- Des séquences de découverte de la vie associative pour leur association qui aura pour objectif de rassembler quelques parents et/ou jeunes de l'association pour les sensibiliser à la vie associative et leur faire découvrir les différentes formes d'engagements possibles.

- Proposer une formation initiale aux nouveaux dirigeants d'association sur la vie associative fédérale, afin qu'ils aient connaissance de toutes les ressources fédérales en termes d'outils leur facilitant la gestion de l'association.

- Accompagner les dirigeants pour la valorisation des actions conduites par l'association pour monter les dossiers de subvention, la présentation d'un projet à leur collectivité, la mise en place de nouvelles activités. Un appui tout particulier pour les démarches de certification et de labellisation fédérales.

- Des séquences spécifiques à l'occasion du Congrès Régional sur des thèmes arrêtés par le comité régional, et fortement en lien avec le projet éducatif fédéral et son appropriation par les dirigeants.

- Une déclinaison de la démarche fédérale dans la Responsabilité sociétale des organisations, pour inscrire leurs actions associatives dans une responsabilité assumée.

Les formations à destination des dirigeants mises en œuvre par le comité régional, avec le concours d'intervenants de la Fédération lorsque cela est nécessaire, visent à donner aux dirigeants cette lecture des enjeux et de la place que tiennent les associations FSCF dans le paysage sportif local, régional et national.

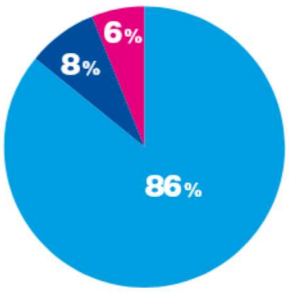
CHIFFRES Clés

1400 associations

Près de 120 activités pratiquées au sein des associations FSCF

RÉPARTITION DES LICENCIÉS PAR CATÉGORIES D'ACTIVITÉS

- activités sportives
- activités éducatives et d'animation
- activités artistiques et culturelles



FORMATIONS

450 formateurs

4 300 stagiaires

300 sessions de formation

30 300 journées de formation (toutes formations confondues, hors formations professionnelles)

40000 bénévoles

205000 adhérents

165000 licenciés

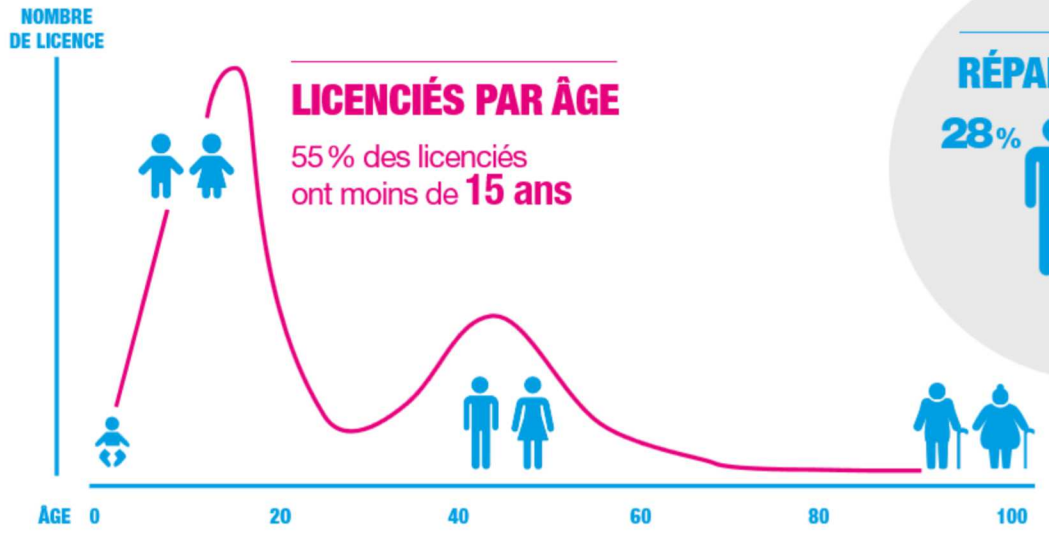
MANIFESTATIONS NATIONALES CULTURELLES ET SPORTIVES

40 manifestations nationales

16000 participants

2200 juges et arbitres

3000 bénévoles



LICENCIÉS PAR ÂGE

55 % des licenciés ont moins de **15 ans**

RÉPARTITION H/F

28% **72%**

Comité régional FSCF
Centre Val de Loire
1240 Rue de la Bergeresse
45160 OLIVET
fscfcentrevaldeloire@gmail.com